

A - de Alegria: Nada se consegue sem entusiasmo, sentido de humor e agrado. Mesmo nos momentos mais difíceis podemos encontrar alegria e também felicidade e prazer nos pequenos gestos do dia-a-dia.

E - de Esperança: A mudança de atitudes em relação à vida ajudar-nos á a sedimentar a esperança em relação ao futuro. É importante valorizar o que existe de bom no nosso cotidiano mesmo que seja mínimo. Se nos concentrarmos naquilo que poderemos melhorar, a nossa esperança aumentará.

I - de Igualdade: Em relação à lei, todos os homens e mulheres têm os mesmos direitos e obrigações, embora esta deva contemplar a especificidade de cada um.

É a justiça que deve organizar a família, tendo presente que a maior injustiça é não perceber a diferença de cada indivíduo, no sentido da equidade, do que se deve considerar justo, tendo em conta as especificidades de cada um.

O - de Oportunidade: Todos merecem uma oportunidade para a realização dos seus ensejos.

Não dar oportunidades é a maior forma de exclusão social.

U - de Utopia: Só com a utopia no sentido do sonho, da quimera, da fantasia conseguiremos uma sociedade mais justa. Só com a generosidade utópica que nos faz pensar em todos conseguiremos mobilizar os que estão ao nosso lado.

“As cinco vogais para o Natal”, Daniel Sampaio, Pública, Dezembro 2010(resumo).